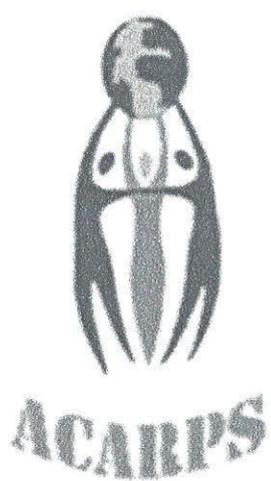


O. Ribeiro

  
2023  

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES  
E PRESTAÇÃO DE CONTAS  
2022**

**DIREÇÃO DA ACARPS**



*Emmentina*  
*B*  
*ne*

## CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

**Designação:** ACARPS – Associação Comunitária da Amadora para a Reabilitação Psico-Social

**Contactos:** Sede – Estrada do Zambujal n.º 48 A e B, 2610 – 126 Alfragide/Amadora

**Telefones:** Fixo : 21 471 50 54 – Telemóvel : 96 193 87 69 - email: acarps@gmail.com

**Constituição:** Escritura de 2/12/1991, lavrada a fls 73 verso do Livro 9-I do Cartório Notarial da Amadora

**Natureza Jurídica:** Associação - IPSS sem fins lucrativos e pessoa coletiva de utilidade pública (D.R. IIIª Série N.º 157 de 10/7/1995) e registada pela inscrição n.º 6/95 a fls.93 verso e 94 do Livro n.º 1 das Associações de Solidariedade Social, com fins de saúde, efetuado em 5/XI/1992

**Número de Identificação de Pessoa Coletiva:** 502 645 873

**NISS:** 20004317038

**Código de Atividade Principal:** 91333

**Atividade Principal:** Saúde/Saúde Mental

**Valência:** Fórum Sócio – Ocupacional

**Capacidade:** 17 utentes

**Âmbito Geográfico:** Nacional

**Idade de Admissão:** maiores de 18 anos

**População Alvo:** Jovens e adultos de ambos os sexos com doença mental grave estabilizada

**Número de Identificação Bancária:** 003500850007538233086

**Responsável Institucional:** José Luís Simões Leitão Rito, Licenciado em Direito pela Universidade de Lisboa.



## NOTA INTRODUTÓRIA

ACARPS – Associação Comunitária da Amadora para a Reabilitação Psicossocial – é uma associação sem fins lucrativos, com o estatuto de IPSS, tendo por objetivo apoiar indivíduos com doença mental grave, clinicamente estabilizados, mas carentes de uma urgente intervenção psicossocial direta, procurando que estes adquiram as competências necessárias à sua integração sócio-familiar e profissional e assim a sua autonomia e conseqüente auto-conceito.

Para cumprimento destes seus objetivos gerais, convergem um conjunto de atividades no âmbito desportivo, terapêutico, recreativo, educacional e formativo.

A Acarps tem criado espaços de cultura e lazer, centrados essencialmente na promoção da atividade desportiva, expressão artística e criativa, bem como em saídas culturais e visitas de estudo. Refira-se que, atividade física, não só é importante na sua dimensão de destreza física, mas igualmente no desenvolvimento cognitivo, da concentração e na interação entre pares. As aulas têm igualmente uma componente de prevenção de quedas e acidentes. As restantes atividades primam pela sua dinâmica social integrativa e formativa.

As atividades de caráter terapêutico, assentam não só no acompanhamento psicossocial direto, como na implementação de atividades de grupo, treino de competências e terapia social integrativa.

O horizonte temporal do presente Relatório de Atividades e Contas corresponde ao período compreendido entre 1 de Janeiro e 31 de Dezembro de 2022, ainda no ladeado pelas fortes mudanças e conseqüências que a pandemia por COVID19 trouxe ao país.



*E. Ribeiro*  
*[Handwritten signature]*

## Relatório de Atividades

### Atividades Terapêutico-Ocupacionais

Procurando dar continuidade ao trabalho da Associação em prol dos seus utentes, foram desenvolvidas as seguintes atividades:

- artes decorativas
- rádio Prisma
- treino da leitura e escrita
- pintura e desenho
- treino da motricidade fina
- ginástica/reabilitação motora

### Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Social

Realizaram-se sessões de grupo, nomeadamente a reunião de segunda-feira de avaliação do fim de semana, atendendo a que muitos utentes vivem sós ou inseridos em famílias idosas.

Atendendo a que e efetivamente, muitos utentes vivem isolados ou inseridos em família idosas e com poucos recursos, foram desenvolvidas ações de treino de competências pessoais individuais, no seu domicílio.

O treino de competências pessoais visa trabalhar as seguintes áreas:

- organização doméstica: higiene habitacional e da roupa
- aquisição de produtos alimentares, higiene e outros de primeira necessidade
- gestão da pensão e cumprimento de obrigações e pagamento de serviços mensais



### Atividades Lúdicas e Culturais

Não foi possível realizar a Colónia de Férias, por receios ainda presentes devido à COVID19, porém retomaram-se as seguintes atividades:

- Festas de aniversário dos utentes;
- Passeios a pé nas proximidades;
- Ida ao café IKEA;
- Passeios á beira mar, junto á doca de Belém e praia de Algés;
- Almoço da Páscoa;
- Almoço de Natal.

### Intervenção Psicossocial

A intervenção psicossocial, não só manteve o seu habitual acompanhamento dos utentes como se revestiu de um carácter preventivo por consequência do maior isolamento, devido à pandemia.

Observaram-se situações de maior disfuncionalidade bem como casos acentuados de descompensação.

A equipa técnica manteve a sua atenção e foco nas necessidades básicas dos utentes, não esquecendo a vigilância farmacológica e acompanhamento ao injetável quinzenal.

### Donativos

Os donativos pecuniários durante o ano de 2022, tiveram a sua proveniência por parte de alguns Associados.

Donativos em espécie constituíram-se essencialmente por roupas e material de artes, oferecidos por particulares.

A pastelaria da “Estrela da Buraca”, manteve a sua doação de bolos e salgados, porém de forma amplamente reduzida.

### Recursos humanos

Estiveram envolvidos no trabalho desenvolvido pela ACARPS, um total de 14 colaboradores, entre funcionários e voluntários.

  
  
E. Ribeiro

Outro pessoal técnico							
	Serviço social	Psicologia	Pessoal auxiliar indiferenciado	Monitores ocupacionais	Professor de educação física	Pessoal Administrativo	Apoio jurídico
Pessoal afeto	1/100%		1	2/100%		1/100%	
Voluntário	1		2				3
Estagiário	1						
Prestação de serviços		1			1		

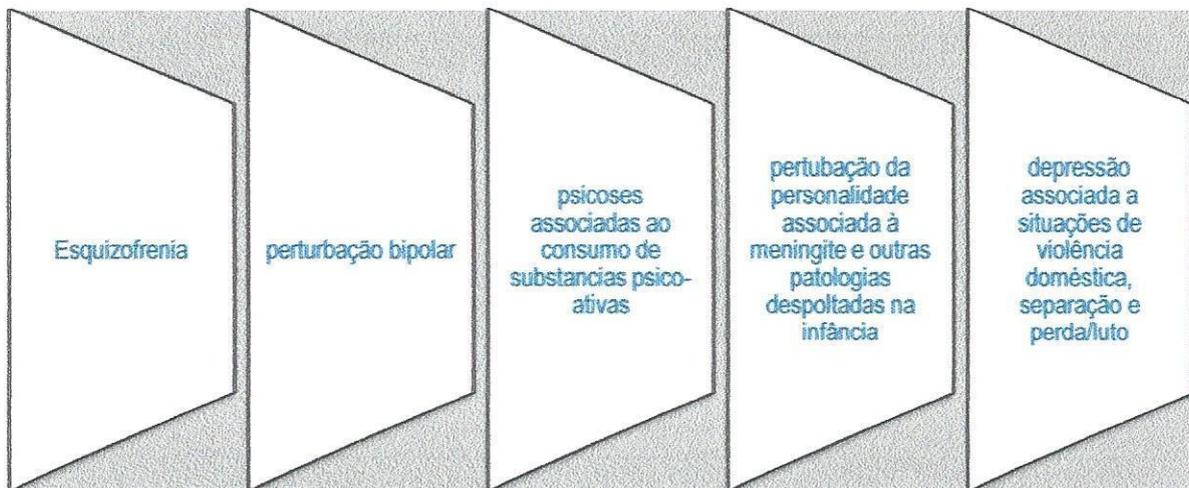


### Sobre a população alvo

No que respeita à frequência de utentes, a instituição tem recebido alguns pedidos de apoio, quer por parte de famílias em particular, quer por encaminhamento da equipa de psiquiatria comunitária da Brandoa, antevendo-se a necessidade de criar uma lista de espera com tendência crescente e mesmo a criação de vagas S.O.S.

No que respeita às patologias o padrão mantém-se.

### PATOLOGIAS COM MAIOR PREDOMINÂNCIA



A maioria dos utentes apresenta várias comorbilidades associadas à doença psiquiátrica. De referir que, os utentes apresentam igualmente um deficit cognitivo acentuado, o que obriga a um maior trabalho individualizado.

*Ermelinda Ribeiro*  


## CONCLUSÃO:

Apesar de todos os constrangimentos, a Direção considera ter superado os mesmos, nunca deixando de exercer o seu papel social e humanista junto do cidadão com doença mental e suas famílias.

Todos foram acompanhados de forma próxima e cuidada, sendo essencial a estabilidade psico-emocional a par das necessidades básicas da vida diária.

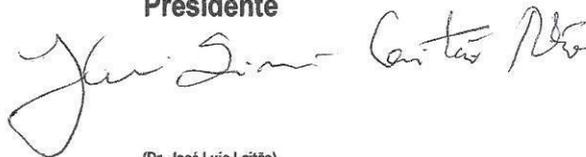
Abraçamos nossos desafios, aprendemos a "SER", "ESTAR" e APOIAR de forma diferente mas presente.

O maior constrangimento da Instituição centra-se na questão económica, a qual tem dificultado o reforço de recursos humanos, implementação de novas atividades e colmatar outras necessidades por vezes prementes.

**Alfragide, 21 de março de 2023**

**A Direção**

**Presidente**



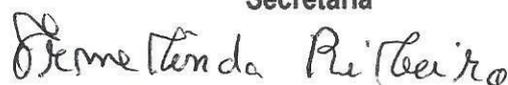
(Dr. José Luis Leitão)

**Tesoureiro**



(Dra Maria do Rosário Antão)

**Secretária**



(Ermelinda Ramos)