



## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2019 FORUM SÓCIO OCUPACIONAL**

### **CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO**

**Designação:** ACARPS – Associação Comunitária da Amadora para a Reabilitação Psico-social

**Contactos:** Sede – Praça António Macedo loja 9A

2610 – 289 Amadora/Alfragide

Telef – 21 471 50 54 \* TM -96 193 87 69

**Data de Constituição:** 2 de Dezembro de 1991

**Natureza Jurídica:** IPSS sem fins lucrativos, pessoa coletiva de utilidade pública

(D.R. IIIª Série n.º 157 de 10/07/1995)

**Número de Identificação de Pessoa Coletiva:** 502 645 873

**Código de Atividade Principal:** 91333

**Atividade Principal:** Saúde/Saúde Mental

**Valência:** Fórum Sócio – Ocupacional

**Capacidade:** 17 utentes

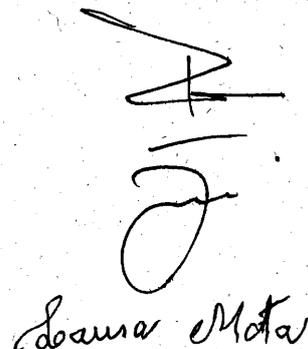
**Âmbito Geográfico:** Nacional

**População Alvo:** Adultos de ambos os sexos com doença mental grave estabilizada

**Responsável Institucional:** Maria do Rosário Maurício Antão Pacheco dos Santos

Licenciada em Serviço Social e Política Social pelo Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas – Universidade Técnica de Lisboa

## INTRODUÇÃO



Joana Mota

Em 9 de Janeiro de 2019, o Instituto da Segurança Social I.P. informou a Instituição de que as novas instalações haviam sido aprovadas e consideradas, por si, adequadas ao funcionamento das actividades desta Instituição com capacidade para 30 Utentes.

Dado que havíamos requerido à Câmara Municipal da Amadora, em 30 de Novembro de 2018, a alteração da licença de utilização da Loja (novas instalações), apressámo-nos a informar aquela Câmara – enviando-lhe os documentos pertinentes – de tal facto.

E no decurso do exercício do ano de 2019, nunca descurámos nem esta Direção nem o Gabinete de Arquitectura ÔCO – Ideias e Projectos de Arquitectura Lda, que nos tem apoiado gratuitamente, satisfazer junto daquela Câmara todas as exigências que aquela Autarquia nos apresentou.

Até que, finalmente, nos decidimos a levar a efeito a mudança, com a maior satisfação e grande entusiasmo.

E em boa hora tal mudança aconteceu, porque não teria sido possível fazer face às exigências sociais e sanitárias com que o princípio do ano de 2020 nos surpreendeu : a pandemia do coronavírus que tem feito tremer o mundo.

Quanto ao mais, o exercício do ano de 2019, decorreu, com normalidade e sem sobressalto; com grandes dificuldades económicas, mas cumprindo-se o programa, as acções previstas e planeadas, sem desvio considerável na execução orçamental.



## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2019 FORUM SÓCIO OCUPACIONAL**

Com efeito, o saldo negativo do exercício, apesar de todas as contingências, foi menor do que o do ano anterior e relativamente pequeno, 3.740,03 Euros.

*Deana Mota*

Oxalá, em breve, possamos contar com mais Utentes, o que acontecerá logo que a Segurança Social o consinta.

Esse facto permitirá equilibrar financeiramente a Associação.

**ANÁLISE DA EXECUÇÃO DO PLANO DE AÇÃO PARA 2019**

*Leama Mota*

***Atividades Terapêuticas e Sócio - Ocupacionais***

Foram executadas as atividades terapêuticas e ocupacionais, conforme o Plano de Atividades oportunamente aprovado pela Assembleia Geral, no ano passado.

Fez-se incidir especialmente nos ateliers de expressão plástica e de culinária, o esforço maior, porque esses ateliers e os debates temáticos, o mais diversificados possível, são as atividades em que os Utentes revelam ter mais interesse e a que dedicam maior atenção.

Os eventos programados, especialmente as Festas de Natal e de Páscoa, tiveram lugar e suscitaram grande adesão.

Já tiveram lugar nas novas instalações, facto que lhes deu maior relevo e qualidade.

Realizámos bastantes atividades de âmbito cultural, e bem assim a colónia de férias de verão. Este ano, para além da praia, foram levadas a efeito ainda mais iniciativas junto das famílias dos Utentes.

***Atividades Sócio - Comunitárias***

Aumentámos a atividade de atendimento e apoio à comunidade, sobretudo no que se refere às áreas alimentar, jurídica e social.



Foram numerosas as famílias e pessoas que encontraram na Instituição um espaço, além do mais para apoio psicológico, sobretudo pessoas idosas mais sozinhas, vulneráveis e em situação de solidão e de depressão, etc.. *Sara Mata*

Certamente que as novas instalações nos irão dar o ensejo, no decurso dos próximos anos, de fazermos mais e melhor, até porque a ACARPS se situa numa das zonas mais carenciadas, em termos sociais, do país, no que respeita às necessidades que ela se propõe desenvolver.

### **Donativos**

Em 2019 obtivemos alguns donativos pecuniários da parte de alguns sócios e benfeitores, que agradecemos.

Muito agradecemos também os donativos em espécie, recebidos da *Mesquita de Lisboa*, e da parte da pastelaria *Estrela da Buraca*.

Os donativos de toda a espécie continuarão a ser uma ajuda valiosa, sobretudo porque está previsto o encerramento das cantinas sociais, onde alguns dos utentes vinham adquirindo as suas refeições diárias.

### **Parcerias**

Mantêm-se as parcerias com o IRHU, ISS e Mesquita de Lisboa.

**CONCLUSÃO:**

A Direcção não pode deixar de fazer uma avaliação positiva do ano de 2019 e tem por certo que as instalações mais amplas vão permitir reforçar a continuação da obtenção dos objetivos socio-terapêuticos fundamentais: a reabilitação junto dos doentes mentais e de suas famílias, e bem assim dos objetivos que estiveram presentes desde a sua fundação. Mais ainda, as novas instalações irão proporcionar um trabalho psicossocial mais estruturado junto da Comunidade envolvente e, por consequência, promover a Saúde Mental e realizar uma Ação Preventiva, como tanto desejamos.

**Alfragide, 31 de Março de 2020**

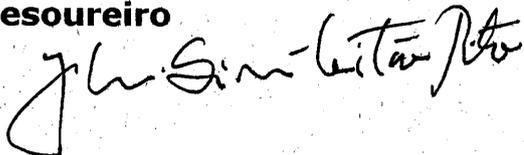
**A Direcção**

**Presidente**



(Maria do Rosário Antão)

**Tesoureiro**



(José Luís Rito)

**Secretária**



(Laura Reis)